

**Утверждено приказом
директора МАОУ «СОШ № 7
имени Пичуева Л.П.»
№ 370 от 02.10.2023 г.**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ПИОНЕРБОЛ»

Краткое описание программы.

Пионербол – это подвижная спортивная игра для учащихся младшей и средней школы. На площадке, разделенной сеткой, две команды по шесть человек стремятся перебросить мяч на половину поля соперника так, чтобы мяч коснулся пола.

Цель программы

Содействовать гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья, научить работать в команде детей младшего школьного возраста. Обучение техническим и тактическим приемам игры в пионербол с дальнейшим применением их в игровой деятельности.

Ожидаемые результаты

Обучающиеся будут знать:

- Знать правила игры;
- Историю развития пионербола;
- Основы тактики командных действий.

Обучающиеся будут уметь:

- Владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры»;
- Применять технические приёмы и тактические взаимодействия в игровых ситуациях;
- Применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий пионерболом.

Описание программы.

Пионербол – это увлекательная и массовая подвижная игра. Она проста, эмоциональна и отличается высоким оздоровительным эффектом. Чтобы играть в пионербол, нужно быстро бегать, мгновенно изменять движения по направлению и скорости, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью, выносливостью. Игра развивает мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы, повышает мышечное чувство, способность к быстрым чередованиям напряжений и расслаблений мышц.

Содержание программы.

Два года обучения, 68 часа;

- Основы знаний (количество часов – 2);
- Специальная физическая подготовка (количество часов – 11);
- Поддачи мяча (количество часов – 2);
- Передача мяча (количество часов – 3);
- Нападающий бросок (количество часов – 2);
- Блокирование (количество часов – 2);
- Комбинированные упражнения (количество часов – 4);
- Учебно-тренировочные игры (количество часов – 5);
- Судейство игр (количество часов – 3);
- Контрольные игры (количество часов – 27);

Особые условия

Ограничений по группе здоровья, дети ОВЗ

Форма спортивная: футболка, шорты или лосины, носки, кроссовки.

Материально-техническая база

1. Мячи волейбольные;
2. Сетка волейбольная;
3. Шведская стенка;
4. Мячи набивные;
5. Координационная лестница.
6. Скакалки;
7. Теннисные мячики.

Преподаватель

Боброва Марина Владимировна, тренер групповых программ. Стаж 4,5 года

учитель физкультуры. Стаж 2 год

Образование:

Высшее профессиональное образование. Восточно - Сибирский государственный технологический университет, специальность «Экономика и управления на предприятии», квалификация «экономист-менеджер по отраслям». 2003 год.

Программа профессиональной переподготовки:

ООО Учебно-методический центр «Лайф» оздоровительный фитнес, инструктор групповых программ, 256 часов; 2019 год.

АНО ДПО «Уральский институт повышения квалификации переподготовки», «Организация и проведение тренировочного процесса. Руководства состязательной деятельностью спортсменов», 1080 часов; 2020 год. Квалификация Тренер-Преподаватель.

Повышение квалификации:

2019 год, АНО ДПО «Уральский институт повышения квалификации переподготовки», «Методика и технология проведения занятий ЛФК при нарушениях осанки у детей дошкольного и младшего школьного возраста», 144 часа. Квалификация Инструктор-Методист.

2021 год, ОУ Фонд «Педагогический университет «Первое сентября», курсы «Комплексное сопровождение обучающихся с ОВЗ и инвалидностью: организация физкультурно-спортивной работы в школе», 72 часа.

2022 год, ФГФОУ ДПО «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения РФ», 48 часов по дополнительной профессиональной программе «Преподавание учебного предмета «Физическая культура» в условиях реализации требований ФГОС НОО»

2022 год, ОУ Фонд «Педагогический университет «Первое сентября», курсы «Современные подходы к преподаванию физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС», 36 часов.

2022 год, ГАУ ДПО «Институт развития образования Иркутской области», 36 часов по дополнительной профессиональной программе «Реализация требований обновлённых ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя (Физическая культура)»