

Утверждаю
 Директор школы № 7
Владимир Д.А.
 КОМПЕТЕНЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ
 СОШ № 7 имени Пичуева Л.П.
 ОГРН 40236020005005

И/П Калитула В. И.И.
 ИНН 381701197444
 ОГРН 304381704200072
 Столовая ц/смены № _____

7

**Меню с 18 по 23 ноября 2024 года
 горячего питания детей 7-11 лет
 согласно договора**

Наименование блюд	вес блю	цена блю	Энергетическая
" 18 "ноября			
Мясо отварное с соусом(красный основной) (40/50)	90	67,27	121,45
Рис припущенный, салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир) 150/30	180	19,86	218,07
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75
хлеб ржаной	20	2,30	40,2
	515	95,02	486,47
" 19 "ноября			
Биточки из говядины с соусом (красным основным) (50/40)	90	41,73	157,60
Макаронные изделия отварные, салат из свежих огурцов (дополнительный гарнир) 150/20	170	22,56	188,43
Сок фруктовый	200	30,00	110,00
Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75
хлеб ржаной	20	2,30	40,2
	505	99,14	554,98
" 20 "ноября			
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	45,96	188,00
Картофель отварной; помидор натуральный свежий (дополнительный гарнир)150/20	170	32,77	148,95
Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00
Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
	515	102,64	540,90
" 21 "ноября			
Салат из свеклы отварной	60	9,70	55,68
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом (грудка) (красным основным) 60/30	90	40,48	111,39
Каша гречневая вязкая	150	12,43	145,50
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75
хлеб ржаной	20	2,30	40,2
	545	82,32	511,52
" 22 "ноября			
Рыба, тушёная в томате с овощами (горбуша) (50/50)	100	78,22	138,00
Пюре картофельное	150	20,03	137,25
Напиток "Здоровье" витаминизированный	200	15,79	121,00
Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75
Фрукт свежий (яблоко)	116	24,29	47,00
	591	140,88	502,00
" 23 "ноября			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	22,88	195,1
Омлет натуральный ,зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (105/45)	150	61,72	228,60
Чай с молоком	200	8,04	87,00
хлеб ржаной	20	2,3	40,2
Фрукт свежий	100	9,06	43
	530,00	104,00	593,90

624,00

калькулятор

зав произв

31 Утверждаю:
Директор школы №

Григорьева Н.С.
Григорьева Н.С.

Меню с 18 по 23 ноября 2024 года

горячего питания детей с 12 лет и старше (в т.ч. из малообеспеченных и многодетных семей)

согласно договора

ИИТ Капитула В.И.И.
ИНН 381701197144
ОГРН 304381704200072
Средства печати №

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 18 "ноября			
Мясо отварное с соусом(красный основной) (50/50)	100	83,55	145,65
Рис припущенный, салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир) 180/30	210	23,02	258,06
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	35	3,57	82,25
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
	565,00	115,48	574,16
" 19 "ноября			
Биточки из говядины с соусом томатным (75/50)	125	62,16	181,80
Макаронные изделия отварные, салат из свежих огурцов (дополнительный гарнир) 180/20	200	24,65	222,12
Сок фруктовый	200	30,00	110,00
Хлеб пшеничный	35	3,57	82,25
хлеб ржаной	20	2,30	40,2
	580,00	122,68	636,37
" 20 "ноября			
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	45,96	188,00
Картофель отварной; помидор натуральный свежий (дополнительный гарнир) 180/20	200	36,87	177,42
Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00
Хлеб пшеничный	35	3,57	82,25
хлеб ржаной	20	2,30	40,2
	555,00	107,76	592,87
" 21 "ноября			
Салат из свеклы отварной	100	16,16	92,80
Котлета рубленые из бройлер-цыплят с соусом (грудка) (красным основным)(75/50)	125	51,14	122,14
Каша гречневая вязкая	180	14,92	174,60
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	25	2,55	58,75
хлеб ржаной	20	2,30	40,2
	650	101,93	588,49
" 22 "ноября			
Рыба, тушёная в томате с овощами (горбуша) (50/50)	100	78,22	138,00
Пюре картофельное	180	24,03	164,70
Напиток "Здоровье" витаминизированный	200	15,79	121,00
Хлеб пшеничный	35	3,57	82,25
Фрукт свежий (яблоко)	145	30,54	47,00
	660	152,15	552,95
" 23 "ноября			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	22,88	195,1
Омлет натуральный ,зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир)(160/45)	205	82,94	296,40
Чай с молоком	200	7,05	87,00
хлеб ржаной	20	2,30	40,2
Фрукт свежий	1 шт	4,83	43
	585	120,00	661,7
Итого:		720,00	

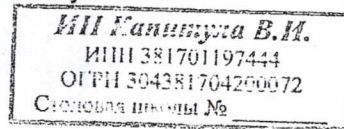
калькулятор *А*

зав произв

Утверждаю
Директор школы №



и/п Капитула В. И.



Меню с 18 по 22 ноября_2024 года
двух разового горячего питания детей ОВЗ, инвалидов 7-11 лет
согласно договора

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 18 "ноября			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (15/10/40)	65	27,28	212,60
Каша вязкая молочная (манная) с маслом сливочным (200/10)	210	21,82	290,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
Обед			
Салат из белокочанной капусты	60	8,07	36,24
суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	16,15	120,00
Мясо отварное с соусом (40/50)	90	67,27	121,45
Рис припущенный	150	15,83	199,95
Напиток из сухофруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		175,56	1305,94
" 19 "ноября			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (10/10/40)	60	22,88	195,10
Омлет натуральный ,зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (105/45)	150	61,72	228,60
Чай с молоком	200	6,94	87,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
Фрукт свежий (яблоко)	100	21,00	47,00
Обед			
Салат из моркови	60	9,43	85,20
Борщ с капустой и картофелем с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	26,93	120,70
Биточки из говядины с соусом (красным основным) (50/40)	90	41,73	157,60
Макаронные изделия отварные	150	10,43	168,45
Напиток из изюма	200	13,16	83,20
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		224,06	1367,35
" 20 "ноября			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным (200/10)	210	26,89	258,00
Сырники из творога	50	26,25	121,67
Кофейный напиток	200	11,25	96,40
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
Обед			
Салат Витаминный	60	12,70	57,42

Суп картофельный с бобовыми с птицей отварной (200/10)	210	17,48	144,80
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	45,96	188,00
Картофель отварной	150	20,33	142,35
Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		190,96	1351,89
" 21 "ноября			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	10,00	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (150/50)	200	36,20	297,45
Кофейный напиток	200	11,25	96,40
Хлеб пшеничный	30	3,06	70,50
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Кондитерское изделие (печенье)	40	9,40	125,00
Обед			
Салат из свеклы отварной	60	9,70	55,68
Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/10)	210	22,61	107,12
Котлета рубленые из бройлер-цыплят с соусом (красный основной) 60/30	90	40,48	111,39
Каша гречневая вязкая	150	12,43	145,50
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		179,25	1359,59
" 22 "ноября			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	23,04	280,00
Какао на молоке	200	12,66	112,60
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
Фрукт свежий яблоко	100	21,00	47,00
обед			
Салат "Степной" из разных овощей	60	13,03	98,40
Рассольник "Ленинградский" с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	26,86	115,90
Рыба, тушёная в томате с овощами (минтай) (50/50)	100	34,54	138,00
Пюре картофельное	150	20,03	137,25
Напиток "Здоровье" витаминизированный	200	15,79	121,00
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		176,79	1244,65

946,62

калькулятор

зав произв

И/п Капитула В.И.
ИИН 381701197444
ОГРН 504381704200072
Средства школы №

Меню с 18 по 22 ноября 2024 года

двух разового горячего питания детей ОВЗ, инвалидов с 12 лет и старше

согласно договора

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 18 "ноября			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (15/10/40)	65	27,28	212,60
Каша вязкая молочная (манная) с маслом сливочным (250/10)	260	24,73	309,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
Обед			
Салат из белокочанной капусты	100	13,45	60,40
суп лапша домашняя с птицей отварной (250/10)	260	18,06	144,00
Мясо отварное с соусом (50/50)	100	83,55	145,65
Рис припущенный	180	18,99	239,94
Напиток из сухофруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		205,20	1437,29
" 19 "ноября			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (10/10/40)	60	22,88	195,10
Омлет натуральный ,зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (160/45)	205	82,94	296,40
Чай с молоком	200	6,94	87,00
хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Фрукт свежий (яблоко)	100	21,00	47,00
Обед			
Салат из моркови	100	15,72	142,00
Борщ с капустой и картофелем с птицей отварной, сметаной прокипячёной (250/10/10)	270	30,21	141,90
Биточки из говядины с соусом (красным основным) (50/50)	100	42,16	181,8
Макаронные изделия отварные	180	12,52	202,14
Напиток из изюма	200	13,16	83,20
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		256,79	1560,99
" 20 "ноября			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным (250/10)	260	31,12	274,00
Сырники из творога	50	26,25	121,67
Кофейный напиток	200	11,25	96,40
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
Обед			
Салат Витаминный	100	21,16	95,70

Суп картофельный с бобовыми с птицей отварной (250/10)	260	19,71	175,00
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	45,96	188,00
Картофель отварной	180	24,39	170,82
Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00
Хлеб пшеничный	40	4,08	94,00
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		209,94	1464,84
" 21 "ноября			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	10,00	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (180/50)	230	42,47	350,01
Кофейный напиток	200	11,25	96,40
Хлеб пшеничный	40	4,08	94
хлеб ржаной	30	3,45	60
Кондитерское изделие (печенье)	40	9,40	125
обед			
Салат из свеклы отварной	100	16,16	92,80
Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/10)	260	25,35	116,32
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	100	40,91	174,60
Каша гречневая вязкая	180	14,92	100,00
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	94
Хлеб пшеничный	40	4,08	50,25
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		199,81	1469,73
" 22 "ноября			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	26,07	335,00
Какао на молоке	200	12,66	112,60
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
Фрукт свежий (яблоко)	100	21,00	47,00
обед			
Салат "Степной" из разных овощей	100	21,72	164,00
Рассольник "Ленинградский" с птицей отварной, сметаной прокипячёной (250/10/10)	270	30,13	135,90
Рыба, тушёная в томате с овощами (минтай) (50/50)	100	34,54	138,00
Пюре картофельное	180	24,03	164,70
Напиток "Здоровье" витаминизированный	200	15,79	121,00
Хлеб пшеничный	40	4,08	94
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
		195,78	1412,70
		1067,52	

калькулятор

зав произв

з м о ц Утверждаю
Директор школы № 7



И.И. Капитула В.И.
и/п Капитула В.И.
ИНН 38-701197444
ОГРН 304381794290072
Свидетельство №

Меню с 18 по 22 ноября_2024 года
(полдник) для школьников

согласно договора(из расчёта 60 рублей в день)

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 18 "ноября			
Полдник			
Булочка Школьная	100	13,16	352,00
Сок фруктовый разовый	200	30,00	110,00
		43,16	462,00
" 19 "ноября			
Полдник			
Булочка Домашняя	100	14,89	318,00
Молоко питьевое	200	16,04	108,00
		30,93	426,00
" 16 "октября			
Полдник			
Булочка с повидлом	100	14,47	304,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Фрукт свежий (яблоко)	150	31,40	47,00
		48,91	399,00
"17 "октября			
Полдник			
Кондитерские изделия круасан	50	33,00	110,00
Сок фруктовый разовый	200	30,00	110,00
		63,00	220,00
" 18 "октября			
Полдник			
Кондитерские изделия кекс	70	41,00	110,00
Молоко питьевое	200	16,04	108,00
Фрукт свежий (апельсин)		56,96	47,00
		114,00	340,50
		300,00	

калькулятор

зав произв