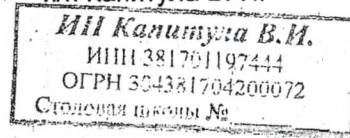


Утверждаю
Директор школы №



Меню на 19-24 мая 2025 года
горячего питания детей 7-11 лет
согласно договора

и/п Капитула В. И.



7

Наименование блюд	Вес блюд	цена блюда	ическая ценност
19 мая			
Говядина в кисло-сладком соусе	100	78,93	157,00
Рис припущенный ;салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир) 150/20	170	22,90	219,09
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	510,00	111,91	511,29
20 мая			
Фишболы	90	42,91	108,00
Пюре картофельное	150	24,82	137,25
напиток яблочный	200	9,31	107,60
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
Фрукт свежий (яблоко)	100	20,10	87,00
	560	100,44	486,85
21 мая			
Салат из свеклы отварной	60	10,55	55,68
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом (красный основной 60/30)	90	44,27	111,39
Каша гречневая вязкая	150	16,59	145,50
Напиток из изюма витаминизированный	200	14,90	116,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	38	6,74	76
	578,00	99,65	598,57
22 мая			
Бифштекс по-домашнему с соусом (красный основной 50/50)	100	49,29	127,15
Картофель отварной	150	24,84	142,35
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	22,31	113,00
Хлеб пшеничный	30	4,10	65,8
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	500	104,00	488,50
23 мая			
Мясо отварное с соусом 40/50	90	76,18	314
Макаронные изделия отварные;	150	14,15	113,00
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
Хлеб пшеничный	42	6,89	84,4
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	502	104,00	599,6
24 мая			
Гуляш из мяса птицы (45/45)	90	56,81	105,30
Макаронные изделия отварные; салат из белокочанной капусты(дополнительный	170	17,07	180,53
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Кондитерское изделие	31	9,21	63
Итого	531	104,00	551,63

калькулятор

зав произв

Утверждаю
Директор школы №

И/л Капитула В.И.
ИНН 381701197444
ОГРН 304381704200072
Средняя школа №

Меню на 19-24 мая 2025 года

горячего питания детей с 12 лет и старше (в т.ч. из малообеспеченных и многодетных семей)

согласно договора

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая
19 мая			
Говядина в кисло-сладком соусе	100	78,93	157,00
Рис припущенный ; салат Витаминный (дополнительный гарнир) 180/50	230	35,79	289,00
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	30	5,28	60
	590	128,27	624,5
20 мая			
Фишболы с маслом сливочным (100/5)	105	55,78	153,1
Пюре картофельное	180	29,78	164,70
напиток яблочный	200	9,31	107,60
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
Фрукт свежий	100	31,91	47,00
	615	131,73	542,90
21 мая			
Салат из свеклы с сыром	100	29,60	131,90
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	100	44,74	116,32
Каша гречневая вязкая;	180	19,91	199,20
Напиток из изюма витаминизированный	200	23,90	116,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	38	6,90	76
	648	130,00	709,92
22 мая			
Бифштекс по-домашнему с соусом (60/50)	110	58,67	147,65
Картофель отварной, овощи свежие (порционно) 180/20	200	40,00	175,50
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	22,31	113,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	23	4,07	40,2
	563	130,00	546,85
23 мая			
Мясо отварное с соусом 50/50	100	92,37	314
Макаронные изделия отварные, салат из свежей капусты (дополнительный гарнир) 180/50	230	24,29	239,09
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
Хлеб пшеничный	40	6,56	94
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	590	130,00	735,29
24 мая			
Гуляш из мяса птицы (50/50)	100	65,09	117,00
Макаронные изделия отварные; помидор св (дополнительный гарнир) 180/30	200	35,35	214,22
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	30	5,19	60
Кондитерское изделие	20	5,27	63
Итого	580	130,00	640,32

калькулятор

зав произв

Утверждаю
Директор школы № 7

и/п Капитула В. И.

ИИ Капитула В.И.

ИНН 381701197444

ОГРН 304381704200072

Свидетельство о регистрации №

Меню на 19-23 мая 2025 года
двух разового горячего питания детей ОВЗ, инвалидов 7-11 лет
согласно договора

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая
19 мая			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	30,33	290,00
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
хлеб ржаной	30	5,19	60
	500		593,10
Обед			
Салат витаминный	60	14,17	57,42
суп лапша домашняя	200	8,63	88,80
Говядина в кисло-сладком соусе	100	78,93	157,00
Рис припущенный	150	19,98	199,95
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	780		740,37
20 мая		211,51	1333,47
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (200/10)	210	31,64	280,00
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
хлеб ржаной	30	5,19	60
	500,00		618,30
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	14,30	81,40
Фишболы	90	42,91	108,00
Пюре картофельное	150	24,82	137,25
напиток яблочный	200	9,31	107,60
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
	810,00		635,25
		202,13	1253,55
21 мая			
Завтрак			
Макароны с сосисками и томатом	150	33,99	211,50
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
	500,00		452,40
Обед			
Салат из свеклы отварной	60	10,55	55,68
Суп картофельный с бобовыми	200	9,70	118,40
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом (красный основной 60/30)	90	44,27	111,39
Каша гречневая вязкая	150	16,59	145,50

Напиток из изюма витаминизированный	200	23,90	116,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	770,00		700,97
		189,00	1153,37
22 мая			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	16,20	66,10
Каша вязкая молочная из рисовая крупы с маслом сливочным (200/10)	210	35,79	290,00
Какао на молоке	200	15,11	118,60
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
Кондитерское изделие	20	6,00	63
	510		691,70
Обед			
Винегрет овощной	60	13,99	73,80
Рассольник "Ленинградский"	200	14,48	85,80
Бифштекс по-домашнему с соусом (красный основной 50/50)	100	49,29	127,15
Картофель отварной	150	24,84	142,35
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	22,31	113,00
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	750,00		629,30
		216,56	1321,00
23 мая			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	16,20	66,10
Суп молочный с макаронными изделиями	220	14,35	132,00
Чай с молоком	200	8,21	87,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
Булочка "Октябренок" витаминизированная	40	4,11	111,00
	500,00		466,60
Обед			
Салат из белокочанной капусты	60	8,76	36,24
Щи из свежей капусты	200	11,95	70,40
Мясо отварное с соусом 40/50	90	76,18	314
Макаронные изделия отварные;	150	14,15	113,00
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	770,00		770,84
		177,45	1237,44
		996,65	

калькулятор

зав произв

Утверждаю

Директор школы № 4

и/п Капитула В. И.

И/п Капитула В.И.

ИНН 381701197444

ОГРН 384381704200072

Столешница №

Меню на 19-23 мая 2025 года

двух разового горячего питания детей ОВЗ, инвалидов с 12 лет и старше

согласно договора

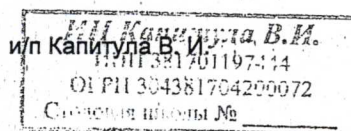
Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
19 мая			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	33,81	309,00
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
хлеб ржаной	30	5,19	60
	550,00		612,10
Обед			
Салат витаминный	100	23,62	95,70
суп лапша домашняя	250	10,79	120,00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	78,93	157,00
Рис припущенный	180	23,98	239,94
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	900		849,84
20 мая		230,60	1461,94
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным (250/10)	260	35,21	335,00
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
хлеб ржаной	30	5,19	60
	550,00		673,30
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	17,87	106,00
Фишболы	100	47,68	120
Пюре картофельное	180	29,78	164,70
напиток яблочный	200	9,31	107,60
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
	900,00		699,30
		219,00	1372,60
21 мая			
Завтрак			
Макароны с сосисками и томатом	200	45,32	282
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
	550,00		522,90
Обед			
Салат из свеклы отварной	100	17,58	92,80

Суп картофельный с бобовыми	250	12,12	148,00
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом (красный)	100	44,74	116,32
Каша гречневая вязкая	180	19,91	174,60
Напиток из изюма витаминизированный	200	23,90	116,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	900,00		801,72
		213,57	1354,82
22 мая			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	16,20	66,10
Каша вязкая молочная из рисовая крупы с маслом сливочным (200/10)	230	40,96	350,01
Какао на молоке	200	15,11	118,60
Хлеб пшеничный	50	8,25	118
хлеб ржаной	30	5,19	60
Кондитерское изделие	30	9,00	94,50
	550,00		807,21
Обед			
Винегрет овощной	100	23,32	123,00
Рассольник "Ленинградский"	250	18,10	107,25
Бифштекс по-домашнему с соусом (красный основной 50/50)	100	49,29	127,15
Картофель отварной	180	29,80	170,82
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	22,31	113,00
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	870,00		728,42
		244,29	1535,63
23 мая			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	16,20	66,10
Суп молочный с макаронными изделиями	260	17,93	156,00
Чай с молоком	200	8,21	87,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
Булочка "Октябренок" витаминизированная	40	4,11	111,00
	550,00		514,10
Обед			
Салат из белокочанной капусты	100	14,60	60,40
Щи из свежей капусты	250	14,94	88,00
Мясо отварное с соусом 50/50	100	92,37	314
Макаронные изделия отварные	180	16,99	202,14
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	820,00		901,74
		210,54	1415,84
		1118,00	

калькулятор

зав произв

Утверждаю
Директор школы №



Меню на 19-22 мая 2025 года
(полдник) для школьников
согласно договора

Наименование блюд	Вес блюда	цена	Энергетическая ценность
19 мая			
Полдник			
Печенье	60	15,00	352,00
Сок фруктовый разовый	200	35,00	110,00
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
		73,00	509,00
20 мая			
Полдник			
Булочка Школьная	100	16,39	352,00
Сок фруктовый разовый	200	35,00	110,00
Фрукт свежий	100	27,04	47,00
		78,43	426,00
21 мая			
Полдник			
Булочка с повидлом	100	18,45	304,00
Сок фруктовый разовый	200	35,00	110,00
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
		76,45	399,00
22 мая			
Полдник			
Булочка домашняя	100	17,12	110,00
Сок фруктовый разовый	200	35,00	110,00
		52,12	220,00
		280,00	

калькулятор

зав произв