

Утверждаю

Директор школы № 7

*И. П. Бурденков*

И/п Капитула В.И.  
ИИН 38170119744  
ОГРН 504381704200072  
Степень школы №

4

Меню на 31 марта - 5 апреля 2025 года  
горячего питания детей 7-11 лет  
согласно договора

Наименование блюда	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"31" марта</b>			
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	50,00	188,00
Каша гречневая вязкая, салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир) 150/20	170	19,51	157,58
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>510,00</b>	<b>79,59</b>	<b>480,78</b>
<b>"1" апреля</b>			
Котлета домашняя с соусом (красный основной 50/50)	100	43,81	148,80
Рис припущенный, помидор натуральный свежий (дополнительный гарнир) 150/20	170	32,22	202,35
Напиток "Солнышко" обогащённый	200	22,37	132,80
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>510</b>	<b>105,16</b>	<b>571,15</b>
<b>"2" апреля</b>			
Салат из моркови	60	10,24	85,20
Жаркое по домашнему	175	96,82	383,00
Компот из смеси сухофруктов	200	13,75	111,00
Хлеб пшеничный	25	4,13	58,75
Сдоба обыкновенная (обогащённая)	40	7,45	104,80
	<b>500,00</b>	<b>132,39</b>	<b>742,75</b>
<b>"3" апреля</b>			
"Ёжики куриные"	90	55,45	136,80
Макаронные изделия отварные; салат весенний Ассорти (дополнительный гарнир) 150/20	170	20,50	212,25
Напиток апельсиновый витаминизированный	200	15,70	94,80
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>500</b>	<b>98,41</b>	<b>531,05</b>
<b>"4" апреля</b>			
Рыба, запечённая в яйце с соусом (красным основным 60/30)	90	35,66	102,79
Пюре картофельное	150	24,82	137,25
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
Фрукт свежий (мандарин)	100	26,52	47,00
	<b>560,00</b>	<b>104,45</b>	<b>449,64</b>
<b>"5" апреля</b>			
Сосиски отварные с соусом (50/50)	100	49,30	147,65
Каша гречневая вязкая, овощи натуральные свежие помидор (дополнительный гарнир) 150/25	175	31,89	149,90
напиток яблочный	200	15,97	107,60
Хлеб пшеничный	20	3,38	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>515</b>	<b>104,00</b>	<b>492,35</b>
		<b>624,00</b>	

калькулятор

зав произв

Утверждаю  
Директор школы № 7

№ 7

Меню на 31 марта- 5 апреля 2025 года

горячего питания детей с 12 лет и старше( в т.ч.из малообеспеченных и многодетных семей

согласно договора

И/л Капитула В.И.

ИИИ Капитула В.И.

ИНН 381701197444

ОГРН 304381704200072

Стол №

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"31 "марта</b>			
Птица, тушёная в соусе (75/50)	125	73,76	271,00
Каша гречневая вязкая, салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир) 180/20	200	22,83	186,68
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>585</b>	<b>109,97</b>	<b>639,88</b>
<b>"1 "апреля</b>			
Котлета домашняя с соусом (красный основной 60/50)	110	52,54	173,63
Рис припущенный, помидор натуральный свежий ( дополнительный гарнир) 180/50	220	54,58	242,34
Напиток "Солнышко" обогащённый	200	22,37	132,80
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>580</b>	<b>137,90</b>	<b>659,47</b>
<b>"2 "апреля</b>			
Салат из моркови	100	17,07	142,00
Жаркое по домашнему	200	99,84	301,00
Компот из смеси сухофруктов	200	13,75	111,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
Сдоба обыкновенная (обогащённая)	40	7,45	104,80
	<b>570</b>	<b>143,06</b>	<b>729,30</b>
<b>"3 "апреля</b>			
" Ёжики куриные"	100	61,61	152,00
Макаронные изделия отварные; салат весенний Ассорти (дополнительный гарнир) 180/40	220	29,70	245,94
Напиток апельсиновый витаминизированный	200	15,70	94,80
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>550</b>	<b>115,42</b>	<b>603,44</b>
<b>"4 "апреля</b>			
Рыба, запечённая в яйце с соусом (красным основным 60/40)	100	36,13	102,79
Пюре картофельное, огурец натуральный свежий (дополнительный гарнир) 180/50	220	55,28	143,50
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	30	4,95	47
Фрукт свежий (мандарин)	100	33,14	47,00
	<b>610,00</b>	<b>143,65</b>	<b>455,89</b>
<b>"5 "апреля</b>			
Сосиски отварные с соусом (50/50)	100	49,30	147,65
Каша гречневая вязкая, помидор натуральный свежий (дополнительный гарнир) 180/20	200	32,15	179,00
напиток яблочный	200	15,97	107,60
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Фрукт свежий	100	24,17	47,00
	<b>550</b>	<b>130,00</b>	<b>544,95</b>
		<b>780,00</b>	

калькулятор

зав произв

Утверждаю

Директор школы № 10

*А.А. Буренков*

И/п Капитула В.И.  
и/п Капитула В.И. 97444  
ОГРН 304381704200072  
Свидетельство №



Меню на 31 марта - 4 апреля 2025 года

двух разового горячего питания детей ОВЗ, инвалидов 7-11 лет

согласно договора

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"31" марта</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	30,33	290,00
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
хлеб ржаной	30	5,19	60
	500,00		593,10
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты	60	8,76	36,24
суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	17,89	112,80
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	50,00	188,00
Каша гречневая вязкая	150	16,59	145,50
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	790		719,74
<b>Итого за день:</b>		<b>183,04</b>	<b>1312,84</b>
<b>"1" апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Макароны с сосисками и томатом	150	33,99	211,50
Напиток из изюма	200	14,90	100,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Фрукт свежий (яблоко)	100	23,00	47,00
	500,00		469,20
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	60	10,55	55,68
Щи из свежей капусты	200	11,95	70,40
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/50)	100	43,81	148,80
Рис припущенный	150	19,98	199,95
Напиток "Солнышко" обогащённый	200	22,37	132,80
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	780		761,63
<b>Итого за день:</b>		<b>200,75</b>	<b>1230,83</b>
<b>"2" апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Сыр (порциями)	10	9,57	35,00
Суп молочный с крупой	220	14,54	78,32
Чай с молоком	200	8,21	87,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
Сдоба обыкновенная (обогащённая)	40	7,45	104,80
	500,00		375,62
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	60	10,24	85,20
Борщ с капустой и картофелем	200	14,30	81,40
Жаркое по домашнем	175	96,82	383,00
Компот из смеси сухофруктов	200	13,75	111,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94

хлеб ржаной	30	5,19	60
	705,00		814,60
<b>Итого за день:</b>		<b>191,62</b>	<b>1190,22</b>
<b>"3 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	16,20	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (150/50)	200	41,27	297,45
Какао на молоке	200	15,11	118,60
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
Кондитерское изделие	20	6,00	63
	500,00		699,15
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	60	14,17	57,42
Суп картофельный с бобовыми	200	9,70	118,40
Ёжики куриные	90	55,45	136,80
Макаронные изделия отварные	150	14,15	168,45
Напиток апельсиновый витаминизированный	200	15,70	94,80
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	770		729,87
		<b>211,33</b>	<b>1429,02</b>
<b>"4 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным (200/10)	210	32,23	260,00
Чай с лимоном	200	7,24	59,00
хлеб ржаной	30	5,19	60
<b>Итого за завтрак</b>	500,00		574,10
<b>обед</b>			
Суп из овощей	200	13,5	76,20
Рыба, запечёная в яйце с соусом (красным основным 60/30)	90	35,66	102,79
Пюре картофельное	150	24,82	137,25
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	40	6,6	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
	810		632,84
<b>Итого за день:</b>		<b>199,95</b>	<b>1206,94</b>
		<b>986,69</b>	

калькулятор

зав произв

Утверждаю  
Директор школы № 7

И/п Капитула В.И. В.И.  
ИНН 38170119744  
ОГРН 304381704200072  
Столовая № 7

Меню на 31 марта - 4 апреля 2025 года  
двух разового горячего питания детей ОВЗ, инвалидов с 12 лет и старше  
согласно договора

Наименование блюда	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"31" марта</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	33,81	309,00
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
хлеб ржаной	30	5,19	60,00
	550,00		612,10
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты	100	14,60	60,40
суп лапша домашняя с птицей отварной (250/10)	260	20,05	144,00
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	50,00	188,00
Каша гречневая вязкая	180	19,91	174,60
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	40	6,60	94,00
хлеб ржаной	30	5,19	60,00
	910,00		804,20
<b>Итого за день:</b>		<b>197,84</b>	<b>1416,30</b>
<b>"1" апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Макароны с сосисками и томатом	200	45,32	282
Напиток из изюма	200	14,90	100,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Фрукт свежий (яблоко)	100	23,00	47,00
	550,00		539,70
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	100	17,58	92,80
Щи из свежей капусты	250	14,94	88,00
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/50)	100	43,81	148,80
Рис припущенный	180	23,98	239,94
Напиток "Солнышко" обогащённый	200	22,37	132,80
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	900		856,34
<b>Итого за день:</b>		<b>226,10</b>	<b>1396,04</b>
<b>"2" апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Сыр (порциями)	10	9,57	35,00
Суп молочный с крупой	260	18,18	92,56
Чай с молоком	200	8,21	87,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
Сдоба обыкновенная (обогащённая)	40	7,45	104,80
	550,00		413,36
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	100	17,07	142,00
Борщ с капустой и картофелем	250	17,87	106,00
Жаркое по домашнем	175	96,82	383,00
Компот из смеси сухофруктов	200	13,75	111,00
Хлеб пшеничный	45	7,43	105,75
хлеб ржаной	30	5,19	60
	800,00		907,75
<b>Итого за день:</b>		<b>208,14</b>	<b>1321,11</b>
<b>"3" апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	16,20	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (180/50)	230	48,47	350,01
Какао на молоке	200	15,11	118,60
	50	8,25	118

хлеб ржаной	30	5,19	60
Кондитерское изделие	30	9,00	94,50
	550,00		807,21
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	100	23,62	95,70
Суп картофельный с бобовыми	250	12,12	148,00
Ёжики куриные	100	61,61	152,00
Макаронные изделия отварные	180	16,99	202,14
Напиток апельсиновый витаминизированный	200	15,70	94,80
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	900		846,64
		<b>244,05</b>	<b>1653,85</b>
<b>"4 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным (250/10)	260	36,24	325,00
Чай с лимоном	200	7,24	59,00
хлеб ржаной	30	5,19	60
<b>Итого за завтрак</b>	550,00		639,10
<b>обед</b>			
Суп из овощей	250	16,83	95,25
Рыба, запечёная в яйце с соусом (красным основным 60/40)	100	36,13	107,72
Пюре картофельное	180	29,78	164,70
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	40	6,6	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
	900		684,27
<b>Итого за день:</b>		<b>212,72</b>	<b>1323,37</b>
		<b>1088,85</b>	

калькулятор

зав произв

Утверждаю  
Директор школы № 7



ИИ Калитерка В.И.  
ИНН 381701197444  
И/п Калитерка В.И.  
ИНН 381701197444  
Сторожевая посылка №

Меню на 31 марта- 4 апреля 2025 года  
(полдник) для школьников

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"31 "марта</b>			
Полдник			
Булочка Школьная	100	16,39	352,00
Сок фруктовый разовый	200	35,00	110,00
		<b>51,39</b>	<b>462,00</b>
<b>"1 "апреля</b>			
Полдник			
Пирожное Яшкино	100	25,00	318,00
Молоко питьевое	200	20,00	108,00
		<b>45,00</b>	<b>426,00</b>
<b>"2 "апреля</b>			
Полдник			
Булочка с повидлом	100	18,45	304,00
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
Фрукт свежий	100	43,84	47,00
		<b>65,61</b>	<b>399,00</b>
<b>"3 "апреля</b>			
Полдник			
Кондитерские изделия	60	40,00	110,00
Сок фруктовый разовый	200	35,00	110,00
		<b>75,00</b>	<b>220,00</b>
<b>"4 "апреля</b>			
Полдник			
Кондитерские изделия	75	45,00	110,00
Молоко питьевое	200	20,00	108,00
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
		<b>88,00</b>	<b>340,50</b>
		<b>325,00</b>	

калькулятор

зав произв